SZUPERinfó
Pécs és Baranya

Megjelenés: Pécs. 2018.október. 18. XXII/42. Hét.



Azt hinnénk, hogy a csapások az életben összetörik az embert. De nem. Egyre keményebb szívű lesz és következetesebb.

Borsa Brown

200 évig élni kötelező! - Na de hogyan?





Sokan gondolhatják az olvasók közül, hogy ennek a nőnek elment az esze. **Pedig nem!** Az emberi szervezet tudna akár 200 évig is élni, ám még sem teszi.

Miért? Ennek több oka is van, egyrészt a környezetünk ahol élünk, nem biztos, hogy mindenkinek megadatik a jó és tiszta levegő, másrészt a táplálkozásunk, hiszen nem véletlenül tartja a mondás, hogy az vagy amit megeszel, ez így van. másrészt a mozgásszegény életmód, és természetesen nem utolsó sorban a rengeteg gyógyszer, amit az orvosok írnak fel nekünk, azért, hogy meggyógyúljunk. Pedig a gyógyszer csak elfedi a betegséget az okát nem szünteti meg.

Mivel tudjuk mégis befolyásolni egészségünket, sokan mondják, hogy különféle vitaminokat, ásványi anyagokat juttatnak a szervezetetükbe, ez nagyon helyes és rendben is van!

De biztos, hogy bejut a megfelelő hekyre, biztos, hogy felszívódik? A válasz bizony azt kell, hogy mondjam **NEM!**

Hogy lehetséges? Bizonyára tudják, hogy ahhoz, hogy a szervezetünk képes legyen felszívni és hasznosítani ezeket az általunk bevitt vitaminokat, ahhoz át kell, hogy jusson a sejtfalainkon, ami bizony már nem olyan rugalmas, nem úgy működik ahogy kellene. Ezen kell először is változtatni!

Szervezetünk felborult egyensúlyát kell helyreállítani, a gyulladásokat megszüntetni a szervezetben, és ha ezek a gyulladások megszüntek akkor kezd helytreállni az általános jó közérzet a vitalitás, még olyan betegeknél is, akikről orvosaik lemondtak.

Olyan ételekből származó aktív tápanyagokat használjunk, amelyek segítenek leküzdeni modern életünk velejáróját, szervezetünk felborult egyensúlyi állapotát!

A megoldás egy egyedi egészségmegőrző program, melyre én is most találtam rá, ja és **HATÉKONY.**

Kutatások szerint az emberek 95 %-ának az egészsége veszélyeztetve van!

Miért?

* Az omega -6 és omega-3 zsírsavak helytelen aránya miatt
* Az omega 3 alacsony szintje miatt
* Az étrendünk alacsony polifenol-tartalma miatt
* A D3-vitamin alacsony szintje miatt

* TÚL SOK OMEGA -6 ZSÍRSAVAT FOGYASZTUNK
* TÚL KEVÉS OMEGA- ZSIRSAVAT FOGYASZTUNK

Megtaláltuk az ideális megoldást, be állítjuk az esszenciális omega-6 és omega-3 zsírsavak közti arányt.

Természetesen, mint minden ez is egy folyamat, - megszüntetni a gyulladást, közben az érfalakat rendbe tenni, megfelelő arányban inni az omega-6 és omega-3 zsírsavakat.

Ezek betartása mellett visszatér az egészség, megszűnik a gócpont a szervezetben, közérzetünk jobb lesz és a várt eredmény sem marad el. akár már 2-3 hónap után is érezhető javulás. Minden ember megérdemli a legkiválóbb összetevőkből álló és a legújabb tudományos alapokon nyugvó termékeket, amelyekkel a legjobb eredményeket érhetik el.

Szeretne egészségesen élni, fájdalom és gyulladás nélkül? Szívesen segítek, hívjanak most is, mint eddig.

FEJLESZTÉSI ÉS ÜZEMELTETÉSI OSZTÁLYVEZETŐ

Munkavégzés helye: Pécs, igény esetén a szervezet teljes működési területe. (Országos)

FELADATOK:

- Éves tervek készítése a fejlesztési, beruházási és karbantartási feladatok teljesítésére.
- A jóváhagyott fejlesztési és karbantartási feladatok végrehajtása, illetve végrehajtatása.
- A kivitelezések megpályáztatása, döntés előkészítés és támogatás, majd a beruházás konkrét lebonyolítása.
- Kapcsolattartás, ellenőrzés az alvállalkozókkal, szolgáltatókkal.
- Raktári, bolttechnológiai, épülettartozék eszközök és járművek beszerzése, karbantartása.
- A gépjárműpark (targoncák, tehergépkocsik, személygépkocsik) felügyelete.
- Az energiagazdálkodási tevékenység szervezése, irányítása.
- A karbantartási csoport tevékenységének irányítása.

ELVÁRÁSOK:

- Felsőfokú műszaki végzettség.
- min. 3-5 éves középvezetői gyakorlat.
- Folyamatszemlélet, komplex gondolkodásmód.
- Határozott, proaktív személyiség.
- Erős szervező és kommunikációs képesség.
- A vonatkozó jogszabályi és egyéb szabályozók ismerete.

ELŐNYT JELENT:

- Építész, épületgépész vagy villamos szakirányú végzettség.
- Műszaki ellenőri képesítés.
- Kivitelezési gyakorlat.

AMIT KÍNÁLUNK:

- Versenyképes jövedelem.
- Mobiltelefon, laptop.
- Stabil nagyvállalati háttér.

PÁLYÁZNI 2018.11.09-IG LEHET

Önéletrajzokat a **vaczy@mecsekfuszert.hu-ra** kérnénk.

FEHÉR AMUR HORGÁSZBOLT

MEGNYITOTTUNK!

Pécs belvárosában, folyamatosan bővülő árukészlettel várunk mindenkit!

Nyitva tartás:
Hétfőtől péntekig: 8-17 h
7623 Pécs, Szabadság u. 48

www.facebook.com/FeherAmurHorgaszbolt

www.feheramurhorgaszbolt.hu/

BÁZIS Art GENERÁL

ÉRD: +36 20 321 4191

ÚJ ÉPÍTÉSŰ LAKÁSOK

ÁLMAI OTTHONA
REFORMÁTUS GIMNÁZIUM MELLETT

KEDVEZMÉNYES ÁR
90m² - 30M FT
SAJÁT KERTTEL

A térségben dinamikusan fejlődő cég bólyi telephelyre hosszú távra, folyamatos munkára 8-10 fő 214103

lakatos és vasbeton szerelő

vagy ezekben jártas **szakembereket keres.**

Azonnali kezdéssel, kiemelt bérezéssel, előleg kérési lehetőséggel!

Akár brigádok jelentkezését is várjuk!

Munkába járás a cég autóival biztosított.

06-30/743-8828, Völcsey Kornél



Szeretne egy több mint 70 éves múlttal rendelkező cég tagja lenni?

Szeretne minőségi, természetes alapanyagú termékeket forgalmazni?

Országosan keressük új Franchise Partnereinket!

Csatlakozzon a HERBÁRIA® franchise rendszeréhez!

Azonnal átvehető üzleteink az alábbi városokban:

PÉCS, DUNAÚJVÁROS, VESZPRÉM, GYŐR ÉS SZEGED

Információ: Takács Brigitta, Benyovics Tímea
takacs.brigitta@herbaria.hu, 06-20/486-3357
benyovics.timea@herbaria.hu, 06-30/345-8126

ERB GRÁNIT

Pécs
Siklósi út.
nagytemetővel szemben, Shell benzinkút mellett, és a faiskola utca az interspar mellett
Telefon:
06 20 333 7399
www.erbgranit.hu

GRÁNIT SÍRKÖVEK
készítése, felújítása, tisztítása
ABLAKPÁRKÁNYOK 4700 Ft/fm-től
KONYHAPULTOK készítése!

- **Komplett gránit síremlékek**
Most 179.000 Ft-tól a készlet erejéig!
AJÁNDÉK vázával, betűvéséssel!

- Síremlékek akár 1-2 napos határidővel, készletről, garanciával!
- Ingyenes árajánlatkészítés akárháznál is!

BAJOR ÉRTÉKEK, MAGYAR VIRTUS, CSALÁDI ÉLMÉNYEK, WELLNESS KALANDOK ÉS ŐSZI PROGRAMÖZÖN AVAGY...

FOGLALJON ONLINE EGYEDI KEDVEZMÉNNYEL!



ŐSZI SZÜNET A BALATONNÁL

2018.10.26-11.05. között félpanziós ellátással már

11 900 Ft / fő / éj ártól*.

Áraink foglaltság függvényében változhatnak.





H-8220 Balatonalmádi,
Bajcsy-Zsilinszky u. 14. · +36 (88) 620 640
HOTELBALRESORT.HUNGUESTHOTELS.HU

HUN-Therm

Egyedi kedvezmények!

Minőségi műanyag nyílászárók

Pécs, Petőfi S. u. 68. (a volt kondibolt helyén)

6-7 kamrás és 92 mm es profilok

UNIÓS pályázat tavasztól!

Kínálatunk:

- Bejárati ajtók széles választékban
- Redőnyök, szúnyoghálók
- Párkányok
- Díjtalan felmérés és szaktanácsadás
- Bontás-beépítés, utólagos helyreállítás

Telefon: 72/221-170
Mobil: 30/687-6811

ventanakft@gmail.com
www.pecsajtoablak.hu

Az akció 2018.10.01-től 10.31.-ig vagy visszavonásig érvényes. Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

Csatlakozz a csapatunkhoz! Nyugat-magyarországi (Győr, Mosonmagyaróvár és Sopron környéki) autóipari és fémipari nagyvállalatok állásajánlataiból válogathatsz (betanított, lakatos, targoncás, CNC-s, hegesztő, stb.), ahol kiemelt bérezést, ingyenes szállást, utazást, valamint bérelőleget és hosszú távú munkát biztosítunk. Érdeklődni 8-20 óráig a 06-70/639-9920 számon. -JOBmotive Kft.

Sárvárra keresünk betanított munkásokat több műszakos munkarendbe. Szállást ingyenesen biztosítunk, előleg megoldott. Br.: 255.000 Ft. 06-20/224-0242, 06-30/192-3583

Győri fémipari partnerünkhöz keresünk betanított munkás, géplakatos, CNC-gépkezelő, autószerelő, villanyszerelő munkakörbe dolgozókat. Amit biztosítunk: versenyképes fizetés, cafeteria, szállás, munkába járás, hazautazási támogatás, bérelőleg. Érd.: 06-70/ 415-9021 -JOBmotive Kft.-

Pécsi irodaház takarításra 4 órás munkatársakat keresünk.PG Holding Zrt.Tel:+36-20/912-8536

OKTATÁS

Bolti eladó, Boltvezető, Szakács, Cukrász, Pincér, Vendéglátásszervező, Vendéglátó üzletvezető, Vendéglátó Eladó, Aranykalászos Gazda OKJ tanfolyam. 06-70/637-4750; www.minervakft.hu (E-000909/2014/A001-A011)

SZOLGÁLTATÁS:

Akciósan októberben, novemberben ács és tetőfedő bádogos munkát, palatető bontást, felújítást vállalok. Saját anyagból dolgozunk. / réz, alu, lindab, bramac/. Tel.: +36-70/235-6468

Fokhagyma, dughagyma, petrezselyemmag rendelhető. Csomagküldés, kedvezményes szállítás lehetséges. 70/218-9764

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS, VÍZVEZETÉK SZERELÉS WC, MOSDÓ, MOSOGATÓ, CSAPTELEP JAVÍTÁS. KISZÁLLÍTÁSI DÍJ NÉLKÜL PÉCSEN! SZABÓ SÁNDOR TEL.:72/444-073, 0670/310-8435

Festés, mázolás, tapétázás, laminált parkettázás, profin garanciával. Tel: 30/294-2828.

Tűzifa darabolva, hasítva, ingyenes házhozszállítással kedvezményes áron a Négy Erdész Kft. telephelyéről. Tel: 06-30-417-7700 (AA5807640)

Veszélyes favágás alpin technikával, fiatalítás, visszavágás, ritkítás, fagondozás. Telefon: 06-30/977-1801

Tetőfedést, bádogozást, lécátpakolást, ereszcsatornázást, verébdeszkázást, tetőáthajtást és Lindab lemeztető készítést vállalok kedvezményes áron. 20/321-6702

TÁRSKERESÉS

Tartós kapcsolatot keresek 35-55 év közötti hölgyek körében.52 éves, elvált 167/76 dohányzó férfi 30/744-8879

Nyugdíjas 80 éves özvegyember eltartót keres. Életbiztosításom van. Káros szenvedélyem nincs. Olyan személyt keresek, aki lakással rendelkezik.80000 Ft-ot fizetek havonta. 06-20/313-4759

Ausztriai Nightclub hostess munkára keres csinos lányokat 19 éves kortól, top keresettel. Tel: 00-43-664-599-96-95, 06-30-313-35-16 (Pabian&Partner)

PAPÍRÜZEMI gyártósorra gépkezelőket, gép-beállítókat, gépi anyagmozgatókat, kézi anyagmozgatókat és csomagolói munkakörbe dolgozókat keresünk. A gyár területén a dohányzás és a nyílt láng használata szigorúan TILOS! Munkaidő: 3/3, vagy 4/2. Szállást, rezsit térítünk, havi 1 utazást térítünk, hóközi előleget biztosítunk. Mikola Group System Kft. 06/30-244-6556.

Az Adapt Kft TARGONCÁSOKAT keres, Győrbe, Tatabányára, Oroszlányba, 2-3 műszakos munkarendbe, versenyképes fizetéssel, szállással és heti hazautaztatással. Tel: 06-70/882-2105

Nincs munkád vagy váltani szeretnél? Betanított dolgozókat keres nemzetközi autóipari cég győri és mosonmagyaróvári munkahelyére. Versenyképes fizetés mellé, cafeteria-t, szállást, munkába járást, bérelőleget biztosítunk. Érd.: 06-70/415-9020 -JOBmotive Kft.

MUNKÁT KERESEK

Kerti munkát, stb. vállalok napi 4-6 órában, váltott műszakban nettó 800 Ft/óra 30/744-8879

Gyere és dolgozz Velünk! Autóipari multi keres betanított munkakörbe, biztonsági öv összeszerelő kollégákat sopronkövesdi gyárába, 3 műszakos munkarendbe. A szállás és a bejárás megoldott. Kiemelkedő bér mellett, 13. havi fizetést, prémiumot, cafeteria-t, bérelőleget is biztosítunk. Érd.: 06-70/600-9021 - -JOBmotive Kft.-

VÁSÁROLNÉK:

Dunnákat, párnákat, örökséget hagyatékból, órákat, ócskavasat vásárolok. Házhoz megyek! 06-20/253-7010

Vásárolnék lakatos, bádogos gépeket, élhajlítót, fúrógépet, gépsatut, üllőt, CO hegesztőt, műszerészesztergát, marógépet, kompresszort, invertert, kis gépeket. 0670/624-5475

Dunnákat, párnákat, örökséget hagyatékból, órákat, ócskavasat vásárolok. Házhoz megyek! 06-20/253-7010

Vásárolok régi kar- és zsebórákat, órás hagyatékot egyben is felvásárolok, továbbá régi lakberendezési tárgyakat, öreg dunnákat, párnákat. 06-20/489-2122

INGATLAN

Készpénzért vásárolnék budapesti lakást saját részre sürgősen. Azonnal fizetek. 20/960-3354.

Albérletet keresek szőlőhegyen, téliesített, vízzel, villannyal 15e Ft+ rezsi 30/744-8879

HITEL AKÁR BÁRLISTÁSOKNAK IS!

Neve és telefonszáma megadásával hozzájárul, hogy a pénzintézet munkatársa keresse önt!
Email:
hitelbarosoknak11@gmail.com

Az emailban kérjük tüntesse fel, nevét és telefonszámát.

Ünnepi élmények
Pelion pillanatokkal.

FOGLALJON ONLINE egyedi kedvezménnyel!

OKTÓBER FESZT AZ ŐSZI SZÜNETBEN
már 19 900 Ft / fő / éj ártól*

Családi programok, zenés mulatságok; sramli est és Halloween party, kihagyhatatlan wellness- és gasztro-kalandok.

SZÉP-kártyát elfogadunk.
*Áraink foglaltság függvényében változhatnak.

HUNGUEST HOTEL PELION TAPOLCA ★★★★ SUPERIOR

HUNGUEST HOTEL PELION ★★★★ SUPERIOR
8300 Tapolca, Köztársaság tér 10. · Tel.: +36 (87) 513 100
hotelpelion@hunguesthotels.hu · hotelpelion.hunguesthotels.hu

Szentlőrinci mezőgazdasági cég fizikai dolgozót keres. B kategóriás jogosítvány, egyéb jogosítvány előnyt jelent. Érdeklődni: 20/266-1977 telefonszámon lehet.

Komlón induló új gyárba keresek minősített CO-hegesztőket, lakatosokat. 06-30/474-1952

GYŐR-MOSON-SOPRON megyei munkára betanított dolgozókat keresünk azonnali kezdéssel. Szállás biztosított. Quality Job Kft. 06/30-362-4338.

Ingyenes informatikai képzés kezdőknek és kevésbé kezdőknek!
Feltétel: 16-65 éves kor
Helyszín: Pécs
Időpontok: Nov. 12.-től
D.e. turnus: H.-K.-Cs. 8³⁰-11³⁰
D.u. turnus: H.-Sz. 17⁰⁰-20⁰⁰
Jelentkezés: 0620/497-0148

A FÉMALK ZRT. közel 30 éve meghatározó szereplője az autóiparnak.

LEGYÉL TE IS RÉSZESE EGY VALÓDI MAGYAR SIKERTÖRTÉNETNEK!

FÉMALK — *Dinamikus növekedésünknek köszönhetően mára már több, mint 1300 tehetséges szakembert foglalkoztatunk.*

CSEPELI ÉS DUNAVARSÁNYI ÜZEMÜNKBE
BETANÍTOTT GÉPKEZELŐKET és OLVASZTÁROKAT KERESÜNK:

Amit kínálunk:
- Kimagasló jövedelem
- Cafeteria, egészségpénztári hozzájárulás
- Éves bónusz
- Igényes munkásszálló
- Hazautazás támogatása
- Céges buszjárat (Dunavarsányi üzemünkbe)
- Műszakpótlék 45%
- Céges üdülő
- Stabil nagyvállalati háttér, bejelentett munkalehetőség

Önéletrajzát az alábbi email címre várjuk:
toborzas@femalk.hu
További információ: +36 1 420 46 08 | 531 vagy 267

Havi nettó kereset 250.000 - 350.000 Ft.



Piacvezető, győri székhelyű cég KOVÁCS munkatársat keres!

Betanított munkát keresel, de:
- **többre vagy képes?**
- **új szakmát tanulnál, melynek kereteit mi biztosítjuk?**
- **fontos számodra a stabil háttér, anyagi előmenetel?**

A karrier pálya mellé mi anyagi fejlődést is garantálunk!

Ha a válaszod **IGEN, JELENTKEZZ!!**

FELADATOK:
kovácsgépeken történő melegalakítás a technológiai utasításban foglaltak szerint:
- darabolt alapanyag hevítése, melegalakítása,
- szerszámcserék végrehajtása
- kovácsolt darabok méretellenőrzése, dokumentálása
- azonosíthatóság, nyomonkövethetőség biztosítása
- kisebb karbantartási feladatok ellátása

ELVÁRÁS:
- kovács teamben betanított munkafolyamatok elsajátítása
- 3 lépcsős kovácsképzésünk (elmélet+gyakorlat) megkezdése az alábbiak szerint

Kovács segítő → Kovács → Vezető kovács

LÉPCSŐZETESEN EMELKEDŐ BÉREZÉSSEL

AMIT KÍNÁLUNK:
hosszú távú, stabil munka / fejlődő vállalat / emelkedő, versenyképes jövedelem
szükség esetén ingyenes, igényes szállás
JELENTKEZZ a 30/444-9713-as számon, vagy timea.horvath.varju@raba.hu e-mail címen!

19000186

Korrekt, egyszerű *munkák Baranyában!*

Jelentkezz állásainkra:

- *gépkezelő Komlón (utazási támogatással)*
- *alumínium kézi öntő Mohácson (céges buszjárattal)*
- *operátor Pécsváradon (utazási támogatással)*
- *targoncás Kecskeméten (szállással, étkezéssel)*
- *targoncás Kecskeméten (szállással, étkezéssel)*
- *hibakereső/elektroműszerész*
- *gépkezelő Királyegyházán*
- *villanyszerelő Királyegyházán*
- *sofőr (C, CE kategória)*
- *HSP festő, fényező*

+36 20 323 2081

Pécs, Rákóczi út 17.





iQor

MAGAS FIZETÉS, BIZTOS MUNKAHELY SZOMBATHELYEN

Az iQor Global Services Hungary Kft.
operátori munkakörbe
új munkatársakat keres szombathelyi telephelyére.

Amit garantálunk:

- **VONZÓ BÉREZÉS**
- **INGYEN SZÁLLÁS**
- **INGYEN UTAZÁS**

Gyere el az interjúra október 29-én vagy 30-án, ahol
AKÁR AZONNAL SZERZŐDÉST KÖTÜNK!

- **Tesztírás**
- **Rövid interjú**
- **Ajánlattétel**
- **Munkakezdés: 2018. november 5.**

Helyszín:
Lakits Villa
7624 Pécs, Szabadság út 34.

Időpont:
2018.10.29. hétfő 16.00-19.00
2018.10.30. kedd 9.00-17.00

További információ:
hungary.hr@iqor.com
+36 (94) 886-202

219996

IMPRESSZUM
Pécs és Baranya Szuperinfó
Kiadó: Pannónia Medya-és Lapkiadó Kft. 7628. Pécs, Komlói út 118/1
Tel: 30/8242-378
Szerkesztőség: 7621. Pécs. Citrom u 2-6. Colonia üzletház fszt. 8. ajtó.
Felelős kiadó: Simon Andrea
simon.andrea@szuperinfo.hu
Megjelenés: Pécs, Komló, Pécsvárad, Keszü minden csütörtökön:
45 000 példányban.
Lapzárta: Kedd 12 óra
Internet: www.szuperinfobaranya.hu